

キャットミントとミツバチ



くのへ 日和 Vol.4

2025.6

～九戸村地域おこし協力隊こじま通信～

モリアオガエル



ラベンダーとミツバチ



ネギぼうずとミツバチ





↑黄色味が強い「春の百花蜜」



↑綺麗な「アカシア蜜」



↑珍しい色味の「イタチハギ蜜」

養蜂の一番の繁忙期といっても過言ではないこの時期。待ちに待った採蜜の季節が、今年もやってきました。

春の多彩な花々から採れた「春の百花蜜」に始まり、アカシア蜜、夏の百花蜜、そして小島群ではイタチハギ蜜も採ることができ、それぞれ個性豊かな蜂蜜がそろいました。

「春の百花蜜」は、なかいち養蜂園と小島群で採れたものを食べ比べてみると、その違いが際立ち、蜂蜜の奥深さを感じさせてくれました。なかいち養蜂園の百花蜜は、トチの花の風味がほんのりと感じられる、まろやかで優しい味わい。一方、小島群の百花蜜は、口に含むと花の香りがふわっと広がり、華やかな印象が楽しめます。

同じ九戸村内でも、採蜜場所や気候条件の違いで毎年異なる味に

個性豊かな蜂蜜、揃いました

なるのが、養蜂の面白さでもあります。

アカシア蜜は、今年は例年よりも透明度が高く、色味も美しく澄んだ仕上がりに。クセのないすっきりとした味わいで、やさしい風味が特徴です。また、採れるかどうか気になっていた小島群のイタチハギ蜜も無事に収穫されました。見た目にも美しい淡いピンク色で、味はほんのり甘酸っぱく、「キュン」とするような味わいが印象的です。一度食べていただきたい蜂蜜です。

それぞれの蜂蜜に、それぞれの花と土地の記憶が詰まっています。今年もまた、自然の恵みに感謝しながら、味の違いを楽しんでいただけたら嬉しいですね。七月には山栗の採蜜も控えています。まだまだ気が抜けません。

ぎっくりした はちみつレモン

これからの季節に

はちみつレモン

材料：レモン1個、お好きなはちみつ250g
ほど（アカシアがオススメ）

- ①レモンを薄切りにする
- ②煮沸消毒した瓶にレモンとハチミツを交互に入れる

梅雨の季節、夏にピッタリなドリンク。水で割ったり、ソーダで割ったり、塩一つまみ入れて水分塩分補給に！個人的にソーダと無糖紅茶と合わせる飲み方が好きです。

※ハチミツは1歳未満の乳児には与えないでください。

みつばちとハチミツの

なるほど Q&A



Q. 巣には何匹くらいのミツバチがいるの？

A. 春から夏にかけては、ひとつの巣箱になんと、2万～5万匹ほどのミツバチがいることもあります。

その中には、たまごをうむ「女王バチ」が1匹と、食べものを集めたり掃除をしたりする「働きバチ」、あまり働かない「オスバチ」がいます。

いろいろなハチミツ

今回は... アカシア

6月頃、九戸のあちこちで見られるアカシア。本当はニセアカシアと言います。花も天ぷらにすると美味しいそう。ミツバチも大好きな花で、ハチミツの女王といわれています。使いやすいハチミツで、最初の1本にオススメ。

養蜂用語辞典

- ・巣枠（すわく）：ミツバチが巣をつくるための木の枠。この中にミツロウの土台（人工巢礎）をセットしておくことで、ミツバチが巣をきれいに作ってくれます。
- ・燻煙器（くんえんき）：ミツバチを落ち着かせるための「けむり発生マシン」。
- 内部で麻布や段ボールなどを燃やして、やさしい煙を送り出します。
- 内検や採蜜のとき、ミツバチにストレスをかけないようにする大切な相棒です。

こじまの本棚より 今月の1冊 『みつばち高校生』

富士見高校養蜂部物語

森山あみ 著 / (リンデン舎)



すべて読んでいませんが、最初この本を手にした時、養蜂部!と純粋に思いました。高校生の時にこの部活があったら入っていたかもしないです。高校生とミツバチの奮闘記。

このコーナーでは、本を集めるのが好きだがほとんど読めていない、こじまの本棚から、ハチ・昆虫・自然などに関するオススメ本を紹介します。

九戸村地域おこし協力隊の活動がわかります！

更新頻度少なめですが...

九戸村地域おこし協力隊インスタグラム

個人インスタグラム



先日、小井田立体農業研究所主催の「昔ながらの稲作ツアー」第2回に参加してきました。今回はいよいよ...田植え!!長靴を持って行ったのですが、他の参加者のみなさんが次々に裸足で田んぼの中に入っていき姿に触発されて私も裸足で田植えをしてきました。途中転びそうになったり、まっすぐ植えられてなかったりしましたが、なんとか終わることができました。実家でも田んぼを辞めてしまい、田に関わることもめっきり減っていたので貴重な体験ができました。次回は草取り。楽しみです!

♪6月の1曲♪ 狩りから稲作へ / レキシ 岩手県北地域との交流は縄文時代のイメージがあります。縄文にも興味を持った時に会った1曲。この曲です。